

### ■演習 3：キャリアプラン

これからどのような仕事をしたいのか、また達成したい目標を考えて、キャリアプランを作ってみよう。  
具体的に、3年・5年・10年以内に実現したいことを考えよう。

現在の私の目標	
3年以内	仕事の内容
5年以内	仕事の内容
10年以内	仕事の内容

### ■演習 4：アクションプラン

自分のキャリアプランを実現するために、どのような取り組みをするのか。  
会社の中で行う活動と個人として行うものを分けて、アクションプランをつくってみよう。

会社の中で行うこと	
3年以内	
5年以内	
10年以内	
個人として行うこと	
3年以内	
5年以内	
10年以内	
その準備として、今できること・しなければいけないこと	